



## Communiqué de presse

### Pro Juventute Arc jurassien et Quartier Bon Son transmettent des « Notes d'espoir » à travers un clip musical

Neuchâtel, le 9 octobre 2018

**À l'occasion de la Journée mondiale de la santé mentale du 10 octobre et dans le cadre de son projet de prévention du suicide, Appel d'air diffuse en collaboration avec le groupe Quartier Bon Son un clip musical sur la thématique de la santé mentale. L'objectif est d'inviter toute personne à réfléchir sur ces problématiques encore trop peu connues aujourd'hui.**

L'OMS rappelle à l'occasion de la Journée mondiale de la santé mentale qu'il est important de promouvoir la santé mentale des jeunes, car c'est avant 14 ans que la plupart des troubles mentaux commencent. En effet, le suicide est devenu la première cause de décès chez les 15-29 ans. Ainsi, Pro Juventute Arc jurassien a choisi de sensibiliser la jeunesse aux différentes problématiques liées à la santé mentale pour essayer de diminuer ces risques à travers la campagne Appel d'air.

Une récente étude publiée par l'Institut universitaire de médecine sociale et préventive (IUMSP) en 2018 révèle une augmentation des tentatives de suicide chez les jeunes neuchâtelois passant de 5.9% en 2010 à 11.2% en 2017. Ceci passe notamment par une méconnaissance de cette population cible des ressources d'aide à disposition.

Le projet de prévention du suicide auprès des jeunes de la région, Appel d'air, travaille justement à mettre en lumière les différentes ressources d'aide de la région et à briser le silence en démystifiant le monde de la santé mentale. Un jeune en difficulté doit pouvoir en parler et trouver une oreille attentive. La plateforme internet [www.appel-dair.ch](http://www.appel-dair.ch) a justement pour but de fournir les outils qui leur permettront de trouver de l'aide plus aisément et en toute discrétion.

Quartier Bon Son, groupe musical de hip-hop, s'engage dans la prévention du suicide et a choisi d'écrire un morceau traitant des problématiques que les jeunes peuvent rencontrer à travers la campagne Appel d'air. Grâce à cette collaboration, Appel d'air veut communiquer de manière innovante auprès des jeunes entre 12 et 20 ans. La musique représentant un langage universel, l'utilisation de ce medium est vite devenue une évidence. La sensibilisation à travers un cadre différent permet de toucher les jeunes au plus proche de leur quotidien et de leurs préoccupations au travers de paroles d'un rap d'espoir. Sagres, membre du groupe, ajoute que « la chanson a été écrite à travers une réflexion commune pour trouver un angle intéressant qui englobe les thématiques liées à la santé mentale ». Pour Quartier Bon Son, le but n'était pas de créer un morceau moralisateur malgré la complexité de cette problématique. Les artistes se sont donc mis à la place d'un jeune pouvant se trouver dans une situation difficile pour imaginer les paroles d'une chanson qui se trouverait au plus près de leur quotidien et ainsi les inciter à briser le tabou en demandant de l'aide ; comme les paroles de la chanson « Notes d'espoir » l'illustre bien « Qui sera là pour moi si je ne demande pas, qui me comprendra si je ne m'exprime pas ».

Ce clip, réalisé par Pi Production partenaire de la campagne Appel d'air, permettra d'éveiller la conscience de toutes et tous et d'encourager les jeunes à solliciter de l'aide auprès des organismes compétents du canton. Pro Juventute Arc jurassien invite donc toute personne intéressée à visionner le clip musical sur le site internet Appel d'air. Cela permet, en cette journée qui promeut les thématiques de la santé mentale, d'en parler entre amis ou en famille et ainsi de contribuer à la démystification d'une thématique encore trop taboue.

Lien Youtube pour le clip :  
<https://youtu.be/TugWqcWewP0>

**Personne de contact :**  
Yannick Boillod  
Secrétaire général  
yannick.boillod@proju-arc.ch  
079 796 28 79